

PROGRAM ZA LETO 2026

JANUAR

- 2.1. POHOD okoli Blejskega jezera
- 6.1. PREDAVANJE Dolgotrajna oskrba ob 17 ri

MAREC

- 3.3. PREDAVANJE Sarkopenija in testiranje
- 5.-12.3. DNEVI OSTEOPOROZE Banja Vručica
- 6.3. POHOD Litija

MAJ

- 8.5. POHOD Brdo
- 19.5. IZLET Svet čebel Prekmurje

JULIJ

- 3.7. POHOD Mojstrana

AVGUST

- 7.8. POHOD Rakitna

OKTOBER

- 2.10. POHOD Adergas
- 5.-9.10. LETOVANJE Zalakaroš
- 20.10. OSTEOTLON (Dan odprtih vrat)
- ?? SVETOVNI DAN OSTEOPOROZE

DECEMBER

- 4.12. POHOD Ljubljana
- 12.12. PREDNOVOLETNO SREČANJE
- 17.12. DELAVNICA ROČNIH DEL

FEBRUAR

- 6.2. POHOD Opatija
- 28.2. ZBOR ČLANOV

APRIL

- 3.4. POHOD Idrija

JUNIJ

- 1.6. ENODNEVNI IZLET z ladjico Pag
- 5.6. POHOD Velika planina
- 9.-14.6. LETOVANJE Vela Luka
- 20.6. PIKNIK

SEPTEMBER

- 5.9. POHOD Cerkniško jezero
- 17.9. PREDAVANJE Respiratorni infekti
- 24.9. DELAVNICA ROČNIH DEL

NOVEMBER

- 6.11. POHOD Lavričeva koča
- 12.11. DELAVNICA ROČNIH DEL
- 15.-18.11. DNEVI ZDRAVJA Bernardin

INFORMACIJE O DOGODKIH:

POHODI

prijave pri: g. Slavko Štefelin na tel. 041 254 576 ali g. Miro Ražman tel. 040 244 507.
Udeležba na pohodu je na lastno odgovornost. Priporočamo primerno obutev in pohodne palice.

TELOVADBA

Vsak ponedeljek, sredo, petek pod strokovnim vodstvom v telovadnici Gimnazije od 17. do 18. ure. Prijava: ga. Lidija Brešan 031 802 037 in Darja Ramuš 031 365 053.

GLEDALIŠČE TONETA ČUFARJA

Člani našega društva in njihovi svojci si lahko ogledajo domače predstave v gledališču Toneta Čufarja z 10 % popustom.

PLAVANJE

Za plavanje v bazenih v hotelu Špik v Gozd Martuljku imamo 30 % popust.

FIZERSKI SALON LANJA

Frizerski studio Lanja na C. m. Tita 18 (poleg lekarne) nudi našim članicam in članom 10 % popusta na svoje storitve. Naročila na tel. 059 164 738 ali 031 870 719 Tina Mavri

Vse popuste lahko koristite le s plačano članarino za tekoče leto!

INFORMACIJE IN PRIJAVE ZA LETOVANJE IN IZLETE: vsak četrtek od 9. do 11. ure (razen julija in avgusta), vsako prvo sredo v mesecu od 15.30 do 16.30

Telefon društva 5834-125, predsednica Nuša Ražman 041 241 701, tajnica Marija Koblar.